

# Conduită sanitară

## Poartă corect masca. Păstrează distanța. Evită contactul

Este necesară folosirea măștii în toate spațiile închise (ex: la birou, în transportul în comun, la cumpărături) și în toate spațiile deschise.

Purtarea măștii este măsura eficientă pentru a preveni infectarea cu noul coronavirus (COVID-19), la fel cum păstrarea unei distanțe de siguranță de 1,5 metri față de alte persoane și evitarea pe cât posibil a contactului cu suprafețele atinse în mod frecvent de alte persoane scade exponențial riscul îmbolnăvirii.

Află, cu un simplu click [aici](#), cele mai utile sfaturi cu privire la alegerea unei măști potrivite, a modului corect de utilizare și a metodelor prin care poți limita riscul infectării cu noul coronavirus (COVID-19) prin evitarea pe cât posibil a contactului cu alte persoane și păstrarea distanței de siguranță.

Poartă masca pentru că  
îți poate salva viața.



[Ghid - Q&A: Cum acționez dacă am simptome sau sunt confirmat cu COVID-19](#)

## **TIPURI DE ACTIVITĂȚI REGLEMENTATE PE TIMPUL STĂRII DE ALERTĂ**

### **PORTUL MĂȘTII DE PROTECȚIE**

Purtarea măștii de protecție, astfel încât să acopere nasul și gura, este obligatorie pentru toate persoanele care au împlinit vârsta de 5 ani atât în spațiile închise cât și în cele deschise, la nivel național, indiferent de rata de infectare din localitatea respective.

## **ACTIVITĂȚI LA TERASE ȘI RESTAURANTE**

Activitatea cu publicul a operatorilor economici care desfășoară activități de preparare, comercializare și consum al produselor alimentare și/sau băuturilor alcoolice și nealcoolice, de tipul restaurantelor și cafenelelor, în interiorul clădirilor, este permisă în următoarele condiții:

•

- Fără a depăși 50% din capacitatea maximă a spațiului și doar în intervalul orar 6,00-23,00, în județele/localitățile unde incidența cumulată a cazurilor în ultimele 14 zile este mai mică sau egală de 1,5/1.000 de locuitori.
- Fără a depăși 30% din capacitatea maximă a spațiului și doar în intervalul orar 6,00-23,00, dacă incidența cumulată în ultimele 14 zile a cazurilor din județ/localitate este mai mare de 1,5 și mai mică sau egală cu 3/1.000 de locuitori.
- Este interzisă dacă incidența cumulată a cazurilor este mai mare de 3/1.000 de locuitori.
- Aceleași criterii se aplică și pentru sălile de jocuri de noroc.

**Important! Se menține interdicția de funcționare la interior pentru activități de tip bar/club/discotecă.**

**Sunt interzise, indiferent de valoarea indicelui de răspândire a noului coronavirus, evenimentele private de tipul petrecerilor!**

În aceste restaurante și cafenele, indiferent dacă își desfășoară activitatea în exteriorul sau în interiorul clădirilor, trebuie respectate următoarele măsuri:

•

- O masă poate fi ocupată de maximum 6 clienți. Excepție de la această regulă fac membrii aceleiași familii, care au același domiciliu.
- În cazul restaurantelor/cafenelelor din interior, clienții vor fi așezați la mese pe principiul “o masa ocupată, una liberă”, iar la intrare va fi afișat numărul maxim de persoane care se pot afla simultan în restaurant/cafenea.
- În cazul teraselor se va respecta distanța de minimum 2 metri între ocupanții scaunelor meselor alăturate.

- Clienții vor respecta circuitele de deplasare, stabilite astfel încât să fie păstrată distanța între persoane de minimum 1,5 metri.
- La servirea la masă, personalul va purta mască și își va dezinfecta mâinile înainte de fiecare servire.
- Dezinfecția meselor se face după fiecare client/grup.
- Nu este permis transferul meniurilor, solnițelor, olivierelor, tacâmurilor și al altor obiecte de pe o masă pe alta fără a fi dezinfectate în prealabil.
- Dezinfectarea mâinilor la intrarea clienților în cafenea/restaurant și la intrarea și ieșirea din grupurile sanitare.
- Sunt permise activitățile unităților de alimentație publică ce funcționează în regim de vânzare la pachet.
- Activitatea restaurantelor și a cafenelelor din interiorul hotelurilor, pensiunilor sau altor unități de cazare este permisă fără a depăși 50% din capacitatea maximă a spațiului și doar în intervalul orar 6,00-23,00, în județele/localitățile unde incidența cumulată a cazurilor în ultimele 14 zile este mai mică sau egală de 1,5/1.000 de locuitori.

Numărul clienților prezenți în interiorul restaurantelor și cafenelelor nu trebuie să depășească 30% din capacitatea maximă a spațiului și funcționarea este permisă doar în intervalul orar 6,00-23,00, dacă incidența cumulată în ultimele 14 zile a cazurilor din județ/localitate este mai mare de 1,5 și mai mică sau egală cu 3/1.000 de locuitori.

Activitatea restaurantelor și a cafenelelor din interiorul hotelurilor, pensiunilor sau altor unități de cazare este permisă doar pentru persoanele cazate în cadrul acestor unități în județele/localitățile unde este depășită incidența de 3/1.000 de locuitori în ultimele 14 zile.

•

- Administratorii unităților de alimentație publică au obligația să ia măsuri pentru limitarea oricăror activități care presupun interacțiunea fizică între clienți, inclusiv cele de divertisment (ex: dans, jocuri, etc)
- Ocuparea locurilor se va face cu rezervare anterioară sau cu înscriere la sosire într-un registru întocmit de operatorul economic. Excepție fac clienții unităților de alimentație publică ce deservește unități de cazare, unde rezervarea se poate face pe baza numărului camerei unde sunt cazați clienții.
- Este recomandată plata cu cardul!

- Aceleași prevederi privind orarul de lucru sunt valabile și pentru operatorii economici care desfășoară activități de jocuri de noroc.

**Atenție! Spațiile exterioare în care se desfășoară activități de preparare, servire și consum al produselor alimentare, băuturilor alcoolice și nealcoolice, care au fost amenajate având cel puțin doi pereți și un acoperiș, insiderent de natura acestora, sunt considerate spații închise și se aplică regulile pentru unitățile de preparare, servire și consum al produselor alimentare, băuturilor alcoolice și nealcoolice care își desfășoară activitatea în spații închise.**

## **ACTIVITĂȚI DE DIVERTISMENT, RECREAȚIONALE ȘI CULTURAL – EDUCATIVE**

*Pot fi desfășurate activități cu public cu următoarele măsuri de precauție:*

### **Muzee și galerii de artă**

Distanțarea fizică de minimum 2 metri între persoane, admiterea unui flux de vizitatori de maximum 50% din capacitatea totală a spațiului, dezinfectarea mâinilor la intrare și efectuarea unui triaj epidemiologic bazat pe verificarea temperaturii corporale și utilizarea covoarelor cu dezinfectant instalate la intrare, nu este permisă utilizarea aparatelor de audio-guide, sunt stabilite fluxuri de vizitare unidirecționale pentru facilitarea menținerii distanței fizice și portul măștii de protecție sanitară.

### **Biblioteci și librării**

Purtarea măștii de protecție sanitară, verificarea temperaturii corporale la intrarea în incintă, dezinfectarea mâinilor la intrare și utilizarea covoarelor cu dezinfectant instalate la intrare, accesul în sălile de lectură va fi redus, cu respectarea prevederilor referitoare la distanțarea socială, astfel încât să fie asigurată o distanță de minimum 1,5 metri între oricare 2 persoane sau 4 metri pătrați pentru fiecare vizitator.

### **Activități recreative și sportive**

Sunt permise cu participarea a cel mult 10 persoane care nu locuiesc împreună.

## **Spectacole și proiectii de filme**

Organizarea și desfășurarea activității în cadrul cinematografeleor, instituțiilor de spectacole și/sau concerte este permisă, cu participarea publicului până la 50% din capacitatea maximă a spațiului, dacă incidența cumulată în ultimele 14 zile a cazurilor din județ/localitate este mai mică sau egală cu 1,5/1.000 de locuitori, cu participarea publicului până la 30% din capacitatea maximă a spațiului, dacă incidența cumulată în ultimele 14 zile a cazurilor din județ/localitate este mai mare de 1,5 și mai mică sau egală cu 3/1.000 de locuitori și este interzisă la depășirea incidenței de 3/1.000 de locuitori.

La nivelul județelor/localităților unde incidența cumulată în ultimele 14 zile a cazurilor este mai mică sau egală cu 1,5/1.000 de locuitori, organizarea și desfășurarea spectacolelor de tipul drive-in sunt permise numai dacă ocupanții unui autovehicul sunt membrii aceleiași familii sau reprezintă grupuri de până la 3 persoane.

Activitățile sunt interzise la nivelul județelor/localităților unde incidența cumulată în ultimele 14 zile a cazurilor este mai mare de 1,5/1.000 de locuitori.

## **EVENIMENTE PRIVATE**

- Sunt interzise, indiferent de valoarea indicelui de răspândire a noului coronavirus, evenimentele private de tipul petrecerilor!

## **EVENIMENTE PUBLICE**

La nivelul județelor/localităților unde incidența cumulată în ultimele 14 zile a cazurilor este mai mică sau egală cu 1,5/1.000 de locuitori, organizarea și desfășurarea în aer liber a spectacolelor, concertelor, festivalurilor publice și private sau a altor evenimente culturale sunt permise numai cu participarea a cel mult 300 de spectatori cu locuri pe scaune, aflate la distanță de minimum 2 metri unul față de celălalt, precum și cu purtarea măștii de protecție. Activitățile sunt interzise la nivelul județelor/localităților unde incidența cumulată în ultimele 14 zile a cazurilor este mai mare de 1,5/1.000 de locuitori.

## **CURSURI DE INSTRUIRE ȘI WORKSHOPURI PENTRU ADULȚI**

Se permite organizarea de cursuri de instruire și workshopuri pentru adulți, inclusiv cele organizate pentru implementarea proiectelor finanțate din fonduri europene, cu un număr de participanți de maximum 25 de persoane în interior și de maximum 50 de persoane în exterior și cu respectarea normelor de sănătate publică.

## **ACTIVITATEA CULTELOR RELIGIOASE, INCLUSIV A SLUJBELOR ȘI RUGĂCIUNILOR COLECTIVE**

Organizarea de procesiuni și pelerinaje religioase este permisă numai cu participarea persoanelor care au domiciliul sau reședința în localitatea unde se desfășoară respectiva activitate.

Activitățile religioase în interiorul lăcașelor de cult și în locațiile unde se organizează slujbe cu caracter privat se desfășoară cu participarea unui număr de maximum 16 persoane.

În interiorul lăcașelor de cult și în locațiile unde se organizează slujbe cu caracter privat este obligatorie purtarea măștii, astfel încât să acopere gura și nasul.

Slujbele care se vor oficia de către personalul de cult, în aer liber, se vor desfășura cu menținerea distanței de 1,5 m între persoane.

În cadrul ritualurilor religioase în care se vor folosi obiecte de cult care intră în contact cu credincioșii, acestea se vor dezinfecta după fiecare utilizare.

Se vor dezinfecta periodic, o dată la 4 ore, obiectele sau suprafețele frecvent atinse (de exemplu, mânerle ușilor, balustrade, scaune).

## **TRANSPORTUL PERSOANELOR**

Este permis fiecare tip de transport (terestru, subteran, aerian și naval) cu respectarea următoarelor condiții.

## AERIAN

- Pasagerii sunt îndrumați să efectueze operațiunile de check-in on-line.
- Pasagerii vor fi informați în momentul efectuării rezervării/achiziționării biletelor cu privire la faptul că li se poate refuza intrarea în terminalul aeroportului/îmbarcarea în cazul în care prezintă simptome ale îmbolnăvirii cu noul coronavirus și care este procedura aplicată de operatorul aerian într-o asemenea situație.
- Mișcărilor în aeronavă în timpul zborului vor fi reduse la un minim necesar.
- Serviciul la bord va fi suspendat/limitat pe rute/destinații în funcție de nivelul de risc declarat de autorități.
- Pasagerii vor fi grupați pe familii, cât mai distanțați, cu respectarea măsurilor de protecție sanitară.
- Aeronava trebuie să fie dezinfectată după fiecare rotație.
- Pasagerii au obligația de a purta masca de protecție la urcarea la bordul aeronavelor, precum și pe toată durata călătoriei.
- Accesul la bord este permis cu un singur bagaj de mână. Pasagerii vor fi informați în momentul rezervării/cumpărării biletelor cu privire la dimensiunea acestui bagaj.

## TERESTRU - RUTIER

- Pe durata efectuării cursei, conducătorul auto poartă mască de protecție, astfel încât să îi acopere gura și nasul.
- Pentru accesul la bordul mijlocului de transport și pe toată durata călătoriei, pasagerii sunt obligați să poarte masca de protecție, astfel încât să le acopere gura și nasul.
- Pentru transportul rutier internațional de persoane, în punctele de îmbarcare, operatorii de transport au obligația de a asigura măsurarea temperaturii cu dispozitive tip termoscaner pentru fiecare pasager. Se va refuza îmbarcarea persoanelor cu o temperatură  $>37,3^{\circ}\text{C}$  și li se va recomanda să consulte de urgență medicul de familie.

- Spațiul destinat conducătorului mijlocului de transport va fi separat fizic sau primul rând de scaune va fi păstrat liber, pentru a evita interacțiunea apropiată cu pasagerii.
- La îmbarcare/debarcare, pasagerii trebuie să respecte o distanță minimă de siguranță unul față de celălalt.
- Accesul pasagerilor în mijlocul de transport se realizează pe ușa din față, iar coborârea se realizează pe cealaltă/celelalte ușă/uși, dacă aceasta/acestea există.
- Transportul pasagerilor în microbuze este permis doar pe scaun, cu respectarea regulilor generale de protecție.
- Transportul pasagerilor în regim de taxi, transport alternativ și transport în regim de închiriere cu șofer - pasagerii pot ocupa doar locurile din spate ale mașinii, conducătorul mijlocului de transport poartă mască de protecție, astfel încât să îi acopere gura și nasul, iar mijlocul de transport va fi dotat cu dezinfectant pe bază de alcool, spațiul destinat conducătorului mijlocului de transport va fi separat fizic de locurile din spate, pasagerii au obligația de a purta masca de protecție la urcarea în mijlocul de transport și pe toată durata călătoriei, în cazul mânăuirii bagajelor clientului sau interacțiunii fizice cu alte persoane, conducătorul mijlocului de transport este obligat să utilizeze mănuși, să le depoziteze într-o pungă special destinată după utilizare și să își dezinfecteze mâinile după îndepărtarea acestora.
- Conducătorul mijlocului de transport este obligat să igienizeze și să dezinfecteze zilnic interiorul vehiculului.

## NAVAL

- Este obligatorie igienizarea locurilor de îmbarcare/debarcare pasageri.
- Este obligatorie dezinfecția spațiilor închise din locurile de îmbarcare/debarcare pasageri.
- Sunt obligatorii igienizarea și dezinfecția navei.
- Este interzis accesul la bord al pasagerilor care nu dețin mască de protecție.
- Operatorul economic este obligat să ia măsuri pentru monitorizarea respectării cerinței privind purtarea măștii de protecție de către pasageri pe toată durata cursei.



## **FEROVIAR ȘI CU METROUL**

- Purtarea măștii de protecție este obligatorie pentru accesul la bordul trenurilor și pe toată durata călătoriei.
- Șeful de tren/Conducătorul are obligația să vizualizeze biletul de călătorie, fără să îl atingă.
- Garniturile de tren trebuie salubrizate și igienizate înainte de plecarea în fiecare cursă.
- Administratorii stațiilor de cale ferată organizează fluxuri de îmbarcare/debarcare distincte, pe care le semnalizează de la intrarea în gară până pe peron, cu separatoare sau benzi aplicate pe pardoseală.
- În spațiul stației de cale ferată, inclusiv în toaletele publice, se fac periodic acțiuni de dezinfecție.
- Pentru accesul în stațiile de metrou, pe durata șederii în aceste stații și pe toată durata călătoriei cu metroul este obligatorie purtarea măștii de protecție.
- Sunt marcate cu un semn vizibil de culoare verde locurile permise pentru transportul pasagerilor, atât pentru transportul în picioare, cât și pentru transportul pe scaune, astfel încât să se păstreze distanța minimă de siguranță între pasageri.

## **DEPLASAREA PIETONILOR**

Este permisă circulația persoanelor în grupuri pietonale formate din maximum 6 persoane care nu aparțin aceleiași familii.

Este interzisă deplasarea persoanelor în afara locuinței, indiferent de metoda de deplasare și pe întreg teritoriul României, în intervalul orar 23.00 – 05.00, cu următoarele excepții:

- deplasarea în interes profesional, inclusiv între locuință/gospodărie și locul/locurile de desfășurare a activității profesionale și înapoi;
- deplasarea pentru asistență medicală care nu poate fi amânată și nici realizată de la distanță, precum și pentru achiziționarea de medicamente;
- deplasări în afara localităților a persoanelor care sunt în tranzit sau efectuează călătorii al căror interval orar se suprapune cu perioada interdicției cum ar fi cele efectuate cu avionul, trenul, autocare sau alte mijloace de

transport de persoane și care pot fi dovedite prin bilet sau orice altă modalitate de achitare a călătoriei;

- deplasarea din motive justificate, precum îngrijirea/însoțirea copilului, asistența persoanelor vârstnice, bolnave sau cu dizabilități ori deces al unui membru de familie.

Pentru justificarea deplasării în afara locuinței în acest interval, cetățenii trebuie să aibă asupra lor declarația pe propria răspundere, adeverința de la angajator sau legitimația de serviciu (ultimele două pot fi folosite doar pentru justificarea deplasării în scop profesional).

Sursa - <https://stirioficiale.ro/conduita>